Kuřecí prsa mediterranean na grilu

Recepty

Hlavní chody

Grilování

75 min

0



3.0

1741

Budete potřebovat

kuřecí prsa	2 ks
máslo	4 lžíce
menší zelené cibule	2 ks
snítky rozmarýnu	2
snítky tymiánu	2
stroužky česneku	2 stroužky
olivový olej	2 lžíce

Příprava receptu

Kuřecí prsa okořeníme VITANA Gurmánskou italskou směsí, vložíme do sáčku, přidáme ostatní ingredience, máslo a zavakuujeme. Vložíme do vodní lázně, nastavíme teplotu na 63,5°C a vaříme 1 hodinu.

Uvařená prsa vyjmeme ze sáčku, osušíme, a opečeme na grilu. Šťávu ze sáčku varem zredukujeme a zjemníme ztuhlým máslem.



Vitana mlýnek Mořská sůl



Vitana mlýnek Pepř